

	<b>Code produit : 4399</b> <b>Réf. info : 7392219</b> Code vrac : 7392202 indice 7 Réf. R&D : 211X19011	<b>FICHE TECHNIQUE</b> <i>Préparation déshydratée pour TRIO DE CEREALES AUX 2 LEGUMES (5,8 kg)</i>	Crée le : 17.01.2014 Révisée le : 21.01.2026 (6) Par VB Page 1 / 1
---	--	---	---

## DEFINITION

Mélange à réhydrater à base de trois céréales, à la tomate et au poireau.

## LISTE DES INGREDIENTS ET DECLARATION DES ALLERGENES (Règlement (UE) 1169/2011)

Semoule de blé (85,2%)(gluten), semoule précuite d'orge (5%)(gluten), arômes naturels, tomate (1,6%), semoule précuite de maïs (1,5%) sel, plante aromatique, huile de tournesol, poireau (0,3%).

## MODE D'UTILISATION

Dosage : Un sachet de 5,8 kg de préparation pour 10 litres d'eau + 500g d'huile.

Rendement : 120 portions (d'environ 135.8g) soit environ 5 gastrs.

Pour une utilisation à chaud : Verser 1160g de préparation dans un gastro, arroser avec 100g d'huile et recouvrir de 2 litres d'eau chaude environ 80°C (**Non bouillante !**). Maintenir au chaud minimum 15 minutes, égrener, c'est prêt.

Pour une utilisation à froid : Verser 1160g de préparation dans un saladier avec 100g d'huile. Recouvrir avec 2 litres d'eau froide et placer au froid minimum 2 heures. Assaisonnement de votre choix, égrener c'est prêt.

Suggestions : taboulé aux fruits de mer, petits légumes, etc, diverses salades.

Liaison froide : Verser 1160g de préparation dans un gastro, arroser avec 100g d'huile et recouvrir avec 2 litres d'eau froide. Réserver au froid. Remise en température (ex : 120°C 45min), égrener, c'est prêt.

## VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	Valeurs théoriques pour 100g de produit déshydraté	Valeurs théoriques pour 1 portion préparée avec 83mL d'eau et 4mL d'huile environ (poids d'une portion environ 136g)
Energie (kJ):	1544	904
Energie (kcal):	364	215
Matières grasses en g :	2,3	5,1
Dont acides gras saturés en g :	0,4	0,6
Glucides en g :	70	34,3
Dont sucres en g :	3,7	1,8
Fibres en g :	3,5	1,7
Protéines en g :	14	6,9
Sel (Na x 2,5) en g :	1,50	0,74

Sources : Food Composition and Nutrition Tables, Souci, Fachmann, Kraut, tables USDA, CIQUAL et données fournisseurs

## POINT NUTRITION - Recommandations données par le GEMRCN\* :

\*Groupe d'Etude des Marchés Restauration Collective Nutrition

Catégorie d'aliment :	Légumes secs, féculents ou céréales
Recommandation de consommation :	10 repas sur 20 consécutifs
Objectif nutritionnel GEMRCN :	Augmenter la consommation de féculents

## CARACTERISTIQUES BACTERIOLOGIQUES

Flore aérobio mésophile totale	<	300 000 /g
Coliformes totaux	<	1 000 /g
Escherichia coli	<	10 /g
Anaérobio sulfito-réducteurs	<	30 /g
Staphylocoques pathogènes	<	100 /g
Salmonella spp		non détecté /25g

## STOCKAGE - DUREE DE VIE

A conserver dans un local sec, frais et sain, à l'abri de la lumière.

DDM = 18 mois en emballage fermé d'origine.

## CONDITIONNEMENT

Carton de 4 sachets de 5,8 kilogrammes.

**Remarque** : L'information contenue dans nos fiches techniques est conforme aux exigences de la réglementation en vigueur et tient compte des informations les plus approfondies compte tenu de l'état actuel de nos recherches et de la technique. Il est rappelé que nos produits sont destinés à une utilisation et à un

	<b>Code produit : 4399</b>	<b>FICHE TECHNIQUE</b>	
	<b>Réf. info : 7392219</b> Code vrac : 7392202 indice 7 Réf. R&D : 211X19011	<i>Préparation déshydratée pour</i> <b>TRIO DE CEREALES AUX 2 LEGUMES</b> <i>(5,8 kg)</i>	Crée le : 17.01.2014 Révisée le : 21.01.2026 (6) Par VB Page 2 / 1

usage exclusivement alimentaire à l'exclusion de tout autre usage. L'utilisation de ce produit est limitée. L'utilisateur est seul responsable, tant à son égard qu'à l'égard des tiers, y compris des consommateurs, de l'utilisation qu'il fera de nos produits. Dans la mise en œuvre de ceux-ci, il devra respecter la réglementation en vigueur dont il devra vérifier personnellement l'existence ainsi que l'adéquation à l'utilisation souhaitée. L'utilisateur ne pourra, en aucun cas, rechercher la responsabilité de notre société pour l'utilisation qu'il fera de nos produits quelles que soient les circonstances et quelles qu'en soient les conséquences.